

Mjøsa Terrengsykkelcup 2024. Ritt # 4, CK Elverum



Innholdsfortegnelse

Mjøsa Terrengsykkelcup 2024. Ritt # 4, CK Elverum	1
1. Tid og sted	2
2. Overordnet program	2
3. Rittbeskrivelse	2
4. Rittregler.....	2
5. Lisens.....	3
6. Påmelding.....	3
7. Parkering og veibeskrivelse	3
8. Tidspunkt og runder.....	4
9. Informasjon og kontaktinformasjon	4



Tid og sted

Lørdag 14.09.2024 Kl.10.30 i Løvberget sykkelpark.

Anlegget ligger ca 3 km øst for Elverum sentrum mot Trysil.

1. Overordnet program

Dag	Tid	
Fredag13.09.24	Kl. 23:59	Ordinær påmelding til rittet stenger
Lørdag 14.09.24	Kl. 09.00	Sekretariat åpner. Løypene er åpne for trening fram til første start.
Lørdag 14.09.24	Kl. 10:0	Første start

2. Rittbeskrivelse

Mjøsa Terrengsykkelcup 2024 består av 4 ritt. Dette er det andre rittet i serien. Sykkelrittet kjøres i CK Elverum sin rundbaneløype i Løvberget sykkelpark.

I løypene er det:

- Flere A-linjer der man må forsøke å finne det raskeste alternativet ut fra egne forutsetninger.
- Skiløyper
- Etablerte stier med grus og steinbunn.
- Naturlige stier med røtter og jordbunn

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCF og NCF sitt reglement. Godkjent hjelp er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også ved besiktigelse, trening og oppvarming. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøtt. Både ryttere, foreldre og ledere bes å ta bruken av hjelp på alvor.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa.

Det er ingen seeding av startfelt i Mjøsa Terrengsykkelcup.

4. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2024 for å kunne delta i Mjøsa Terrengsykkelcup sammenlagt. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIFs barneidrettsforsikring – både for enkeltritt og cupen sammenlagt. For enkeltrittene kan ryttere i aldersklassene (13 år og eldre) velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register umiddelbart etter påmeldingens utløp. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

5. Påmelding

Link til påmelding: [Mjøsa terrengsykkelcup 4 Elverum CK \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com) Ordinær påmelding er åpen til 13. September kl. 23:59.

Etteranmelding er mulig frem til første start ved oppmøte i sekretariatet.

Alle priser i NOK.

	Klasse	Internett	Rittdagen
Samtlige ritt	13 år - senior og master	600	--
	6-12 år	300	--
Pr enkeltritt	13 år - Senior og master	200	400
	6-12 år	80	160

6. Parkering og veibeskrivelse

Finn veibeskrivelse på Google Maps her: <https://maps.app.goo.gl/x3AwXwZo1cHV5KJa9>

Løvberget Sykkel park. Nybrottsvegen Elverum

Det er svært gode parkeringsmuligheter i umiddelbar nærhet til start.

7. Tidspunkt og runder

Klasse	Start	Løype	Distanse	Runder	Total distanse	Forventet vinner tid	Vinner i mål
Sekreteriat åpner 09.00							
Trening til 10.20							
M / K 8-9 år	Kl.10.30	Blå	1 km	2	2	00:12	Kl.10.42
M / K 6-7 år	Kl.10.35	Blå	1 km	1	1	00:08	Kl. 10.08
M / K 10 år	kl.1050	Grønn	2,9 km	1	2,9	00:12	Kl.11.02
M 11-12 år	Kl.11.10	Grønn	2,9 km	2	5,8	00:20	kl.11.30
K 11-12 år	Kl.11.10	Grønn	2,9 km	2	5,8	00:22	Kl.11.32
M 13-14 år	Kl.11.10	Grønn	2,9 km	3	8,7	00:30	Kl.11.40
K 13-14 år	Kl.11.10	Grønn	2,9 km	3	8,7	00:33	Kl.1143
K Elite	Kl.11.50	Rød	5 Km	4	20	01:20	Kl. 13.10
M Elite	Kl.11.50	Rød	5 Km	5	25	01:20	Kl. 13.10
M/K Master alle klasser	Kl.11.50	Rød	5 Km	3	15	01:10	Kl. 13:00
K 15-16	Kl.11.50	Rød	5 Km	3	15	01:10	Kl. 13:00
M 15-16	Kl.11.50	Rød	5 Km	3	15	01:00	Kl. 12:50
M Junior	Kl.11.50	Rød	5 Km	4	20	01:20	Kl. 13.10
K Junior	Kl.11.50	Rød	5 Km	3	15	01:10	Kl. 13:00
M/K Sport	Kl.11.50	Rød	5 Km	3	15	01:00	Kl. 13:10

8. Informasjon og kontaktinformasjon

Ved spørsmål – ta kontakt med:

Bengt Arne Storsveen tlf. 99 50 66 73

Stein Halvorsen 90 91 77 10

Magne Sogn 91 17 10 01